

108 學年度美髮校內實習

課程	週次	考核	說明
校內實習(一) 實習時數 160 小時	平常成績 40%	實習沙龍排班、環境清潔整理、接待	<ul style="list-style-type: none"> ■ 職場服務流程 ■ 排班未到者，無通知調班 2 次以上，平常成績扣 20 分
	期中成績 20%	1. 真人實作練習 2. 第九週實習日誌撰寫上傳網路大學 (1) 洗髮造型 35 人 (2) 洗護髮造型 10 人 (3) SPA 洗髮造型 5 人 (4) 編梳造型 10 人	<ul style="list-style-type: none"> ■ 第九週前完成第一次技術考核 ■ 第九週需完成實習時數 80 小時 ■ 自主學習為主，拍照記錄完成度
	期末成績 40%	1. 完成指定 60 位真人實作作品 2. 期末洗護髮吹風造型技術考核 3. 期末校內實習時數需達 160 小時 4. 實習日誌與心得 1000 字完成，列印繳交	<ul style="list-style-type: none"> ■ 技術考核重點洗髮清潔、抓洗、沖水和吹風造型能力 ■ 第 18 週繳交實習日誌
	考核老師	校內實習指導老師	
課程	週次	考核	說明
校內實習(二) 實習時數 160 小時 ➤ (轉換實習單位，需於第一週完成，洗髮吹風造型技術考核)	平常成績 40%	1. 實習沙龍排班、環境清潔整理、接待 2. 第 10 週前自主約系上老師服務 SPA 洗髮，給予評分建議	<ul style="list-style-type: none"> ■ 職場服務流程 ■ 排班未到者，無通知調班 2 次以上，平常成績扣 20 分
	期中成績 20%	1. 真人實作練習 2. 第九週實習日誌撰寫上傳網路大學 (1) 洗髮剪髮造型 30 人 (2) 洗護髮造型 15 人 (3) SPA 洗髮造型 5 人 (4) 染髮或燙髮造型 10 人	<ul style="list-style-type: none"> ■ 第九週需完成實習時數 80 小時 ■ 自主學習為主，拍照記錄完成度
	期末成績 40%	1. 實習沙龍陌生客數開發 6 人 2. 完成指定 60 位真人實作作品 3. 期末剪髮、染髮或燙髮造型技術考核 4. 實習日誌與心得 1000 字完成，列印膠裝繳交	<ul style="list-style-type: none"> ■ 技術考核重點剪裁層次銜接、染髮上色勻稱度、燙髮後髮質狀況和吹風造型能力 ■ 需於第 18 週繳交實習日誌 ■ 期末校內實習時數需達 160 小時
	考核老師	校內實習指導老師	

108 學年度彩妝校內實習

課程	週次	考核	說明
校內實習（一） 彩妝實習 注意事項 ● 轉實習單位需進行考核	平常成績	● 排班、清潔、接待	● 職場服務流程
	期中成績	● 服務客數 5 人 ● 修眉 5 人 ● 基本彩妝 5 人 ● 專業彩妝 5 人 ● 自主約校內實習老師考核	● 自主學習為主，拍照記錄完成度，並製作作品集。
	期末成績	● 彩妝服務，陌生開發 10 人 ● 需建置顧客資料表，臉型與膚質辨識 ● 需實習時數 160 小時 ● 校內實習日誌與心得 1000 字完成，列印繳交	● 自主學習為主，拍照記錄完成度，並製作作品集。
	考核老師	● 校內實習老師	● 學期初與學期末
校內實習（二） 彩妝實習 注意事項 ● 轉實習單位需進行考核	平常成績	● 排班、清潔、接待	● 職場服務流程
	期中成績	● 基本彩妝 10 人含基本髮型 ● 專業彩妝 10 人含基本髮型 ● 自主約校內實習老師考核	● 自主學習為主，拍照記錄完成度，並製作作品集。
	期末成績	● 彩妝服務，陌生開發 20 人 ● 製作作品集 ● 需實習時數 160 小時 ● 校內實習日誌與心得 1000 字完成，列印繳交	● 自主學習為主，拍照記錄完成度，並製作作品集。
	考核老師	● 校內實習老師	● 學期初與學期末
備註			

108 學年度美體校內實習

課程	週次	考核	說明
校內實習（一） 雅棧實習 注意事項 ◆修業同學 ◆美容系日間部 ◆3 年級 ◆2 年級學生可以具備先修資格	平常成績	雅棧排班、接待、工作環境維護	職場服務流程 確實排班、不遲到早退、服務態度
	期中成績	1. 實習日誌(可參閱範本) (1)實習內容包含學習心得 2. 技術檢核 A. 初步考核(臉或身體擇一) ※實習採自主學習為主，以真人實作練習	1. 第 9 週前需完成下線前之技術檢核(臉或身體擇一) A. 臉部流程 70 分鐘 B. 身體流程 60 分鐘 2. 第 9 週需完成實習時數 80 小時(未達標者期中成績斟酌予以扣分) 3. 期中實習日誌需於第 9 週規定時間內繳交
	期末成績	延續 2. 技術檢核 B. 20 人次考核 C. 師生價與陌生開發共計 20 人次 ※以酌收材料費的方式幫助同學進行練習	1. 材料費收費規定 美容 120 元(材料費用) 美體 100 元(材料費用) 2. 模特兒資格:自行招募 3. 第 17 週結束需完成實習時數 160 小時 4. 實習日誌需於第 18 週規定時間內繳交
	考核老師	校內實習指導老師	
校內實習（二） 雅棧實習 注意事項 實習時數 160 小時 ◆轉換實習單位時須先進行考核	平常成績	雅棧排班、接待、工作環境維護	職場服務流程 確實排班、不遲到早退、服務態度
	期中成績	1. 實習日誌(可參閱範本) (1)實習內容包含學習心得 2. 技術檢核 A. 初步考核(臉或身體擇一，但需與上學期不同) ※實習採自主學習為主，以真人實作練習	1. 第 9 週前需完成下線前之技術檢核(臉或身體擇一，但需與上學期不同) A. 臉部流程 70 分鐘 B. 身體流程 60 分鐘 2. 第 9 週需完成實習時數 80 小時(未達標者期中成績斟酌予以扣分) 3. 期中實習日誌需於第 9 週規定時間內繳交
	期末成績	延續 2. 技術檢核 B. 20 人次考核 C. 師生價與陌生開發共計 20 人次 ※以酌收材料費的方式幫助同學進行練習	1. 材料費收費規定 美容 120 元(材料費用) 美體 100 元(材料費用) 2. 模特兒資格:自行招募 3. 第 17 週結束需完成實習時數 160 小時 4. 實習日誌需於第 18 週規定時間內繳交
	最終考核老師	校內實習指導老師	
備註	除材料費用以外其餘師生價與陌生開發收取費用皆須上繳會計室發票也由會計室共同開立。		

108 學年度美甲校內實習

課程	週次	考核	說明
校內實習(一) —美甲實習	平常成績	1.儀坊輪班、接待、工作環境維護 2.T001 美甲教室工作環境維護 ※實習需穿著工作服	職場服務流程 確實排班、不遲到早退、服務態度
	期中成績	1.實習日誌 (1)實習內容包含 A.手部及足部保養 B.手部及足部彩繪 C.甲片作品集 ※實習採自主學習為主，以真人實作練習(模特兒自行招募)	1.第 9 週前需完成實習場域服務客人前之技術檢核 (1)手(足)部保養流程 1 小時 (2)手(足)部彩繪流程 2 小時 2.第 9 週需完成實習時數 80 小時 (未達標者期中成績斟酌予以扣分) 3.期中實習日誌需於第 9 週規定時間內上傳網路大學繳交
	期末成績	1.實習日誌 (1)實習內容包含 A.手部及足部保養 B.手部及足部彩繪 C.甲片作品集(至少 10 款) D.心得 1000 字 2.實習場域(儀坊)美甲服務客數需達 (1)手及足部保養至少各 1 人次 (2)手及足部彩繪至少各 1 人次 ※手部及足部二部位皆需操作 ※實習皆採真人實作練習	1.第 17 週結束需完成實習時數 160 小時 2.期末實習日誌需於第 18 週規定時間內列印紙本膠裝繳交(照片需彩印)
	考核老師	校內實習指導老師	
校內實習(二) —美甲實習 注意事項: 轉實習單位須進行考核	平常成績	1.儀坊輪班、接待、工作環境維護 2.T001 美甲教室工作環境維護 ※實習需穿著工作服	職場服務流程 確實排班、不遲到早退、服務態度
	期中成績	1.實習日誌 (1)實習內容包含 A.手部及足部保養 B.手部及足部彩繪 C.甲片作品集 ※實習採自主學習為主，以真人實作練習(模特兒自行招募)	1.第 9 週前需完成實習場域服務客人前之技術檢核 (1)手(足)部保養流程 1 小時 (2)手(足)部彩繪流程 2 小時 2.第 9 週需完成實習時數 80 小時 (未達標者期中成績斟酌予以扣分) 3.期中實習日誌需於第 9 週規定時間內上傳網路大學繳交
	期末成績	1.實習日誌 (1)實習內容包含 A.手部及足部保養 B.手部及足部彩繪 C.甲片作品集(至少 10 款) D.心得 1000 字 2.實習場域(儀坊)美甲服務客數需達 (1)手及足部保養至少各 1 人次 (2)手及足部彩繪至少各 1 人次 (3)陌生開發至少 2 人次 ※手部及足部二部位皆需操作 ※實習皆採真人實作練習	1.第 17 週結束需完成實習時數 160 小時 2.期末實習日誌需於第 18 週規定時間內列印紙本膠裝繳交(照片需彩印)
	考核老師	校內實習指導老師	