



台南應用科技大學
TAINAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY

台南應用科技大學應用英語系

Department of Applied English
Tainan University of Technology

專題製作
Project Study

大學生休閒動機與休閒態度之研究分析：

以台南地區科技大學為例

Undergraduate Students' Leisure Motivation and Leisure Attitudes in Tainan
Technological Universities

指導老師：○○○ 副教授 Adviser：○○○

學生：○○○ Student：○○○
○○○ ○○○
○○○ ○○○
○○○ ○○○
○○○ ○○○
○○○ ○○○

中華民國○○○年六月
June, 20○○

Undergraduate Students' Leisure Motivation and Leisure Attitudes in
Tainan Technological Universities

Adviser : ○ ○ ○

Student : ○ ○ ○ ○ 、 ○ ○ ○ ○ 、 ○ ○ ○ ○ 、 ○ ○ ○ ○ 、 ○ ○ ○ ○ 、 ○ ○ ○ ○

Department of Applied English
Tainan University of Technology

Abstract

This study aims to explore university of technology students' leisure motivation and attitude in Tainan technological universities. To explore the relationship and difference between motivation and attitude of 18-22-year-old university of technology students toward leisure activities. A total of 271 valid questionnaires were retrieved with data analyzed by SPSS 20.0 statistical software version. The results are stated as follows: (1) Through the one-way ANOVA , different grades have significant differences in aspect of stress avoidance of leisure motivation; (2) Different grades have significant differences in leisure emotion and leisure behavior in leisure attitude.....

Keywords: leisure motivation, leisure attitude, Tainan area, technological university students

Abstract :

英文 Times New Roman

英文標題名：14號字體，Adviser、Student、Department of Applied English、Tainan University of Technology 等字體為14號字體，1.5倍行高

摘要標題14號粗體，內文12號，Keyword12號粗體，固定行高18pt

大學生休閒動機與休閒態度之研究分析：

以台南地區科技大學為例

指導教授：○○○

學生：○○○、○○○、○○○、○○○、○○○、○○○

台南應用科技大學應用英語系

摘要

本研究主要目的在探討大學生的休閒動機與態度而以台南地區六所科技大學大學生為研究對象，從中探討 18 歲至 22 歲的大學生對於休閒活動的動機與態度之間的關聯性以及差異性，進而從中了解對休閒態度及休閒動機的看法。有效問卷為 271 份，所得資料經 SPSS 20.0 版本統計軟體，結果顯示如下(1)經單因子變異數分析，不同年級對休閒動機的逃避壓力構面中具有顯著差異；(2)不同年級對休閒態度的休閒情感及休閒行為構面中具有顯著差異.....

關鍵字：休閒動機、休閒態度、台南地區、科技大學學生

摘要頁：

中文標楷、英文 Times New Roman

中文標題，18號字體、英文標題：14號字體，指導教授、研究生、台南應用科技大學應用英語系等字體為14號字體，1.5倍行高
摘要14號粗體，內文12號，關鍵字12號粗體，固定行高18pt

Table of Contents

Abstract.....	錯誤! 尚未定義書籤。
摘要.....	錯誤! 尚未定義書籤。
Table of Contents	錯誤! 尚未定義書籤。
Tables	錯誤! 尚未定義書籤。
Figures.....	錯誤! 尚未定義書籤。
Chapter One	錯誤! 尚未定義書籤。
Introduction.....	錯誤! 尚未定義書籤。
1.1 General Background Information	錯誤! 尚未定義書籤。
1.2 Research Motivation	錯誤! 尚未定義書籤。
1.3 Study Purpose	錯誤! 尚未定義書籤。
1.4 Study Process	錯誤! 尚未定義書籤。



台南應用科技大學
TAINAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY

Tables

Table 2-1 Introduction to six University of Technology in Tainan錯誤! 尚未定義書籤。

Table 3-1 Leisure Motivation Scale錯誤! 尚未定義書籤。

Table 3-2 Leisure Attitude Scale錯誤! 尚未定義書籤。

Table 3-3 Basic Information of Student錯誤! 尚未定義書籤。

Table 3-4 Reliability Analysis table錯誤! 尚未定義書籤。

Table 3-5 Reliability and Validity Analysis of Leisure Motivation ...錯誤! 尚未定義書籤。

Table 3-6 Reliability and Validity Analysis of Leisure Attitude 錯誤! 尚未定義書籤。



台南應用科技大學
TAINAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY

Figures

Figure 1-1 Study Process	3
Figure 2-2 Maslow's hierarchy of needs	6
Figure 3-1 Conceptual Framework Picture	12



台南應用科技大學
TAINAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY



台南應用科技大學
TAINAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY

**Chapter One
Introduction**

1.1 General Background Information

1.2 Research Motivation

**Chapter Two
Literature Review**

2.1

2.2

**Chapter Three
Methodology**

3.1

3.2

**Chapter Four
Results and Analysis**

4.1

4.2

**Chapter Five
Conclusion and Suggestions**

5.1

5.2

Reference

Appendix

內文頁：

Table of Contents、Tables、Pictures 等目錄標題和 Chapter One、Chapter Two 等章節標題，字體 Times New Roman，14號粗體，1.1 General Background Information 1.2 Research Motivation 等小節為12號粗體、體，固定行高18pt，每一段開頭空2字元（也就是兩個字）



台南應用科技大學
TAINAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY