

台南應用科技大學美容造型設計系學生校內實習作業要點

民國 106 年 12 月 14 日校內實習會議通過
民國 106 年 12 月 18 日系務會議通過
民國 108 年 02 月 13 日校內實習會議通過
民國 108 年 02 月 25 日系務會議修正通過
民國 111 年 12 月 15 日系務會議修正通過
民國 113 年 01 月 04 日系務會議修正通過
民國 114 年 02 月 12 日系務會議修正通過

- 一、本系為使學生理論與實務相配合，增加實際經驗，特規劃美容系校內實習課程並訂定台南應用科技大學美容造型設計系學生校內實習作業要點(以下簡稱本要點)，作為實施之依據。
- 二、修讀校內實習課程時，應先修畢相關課程一學期，方可選修校內實習課程。
- 三、校內實習場所以本校美容系儀坊和雅棧為主，實習項目分為美髮、彩妝、美甲、美體、美睫等項，各項考核評量方式如附表。
- 四、實習作業依各學年度入學科目表為依據，需於校內實習課程開設的學期結束前，完成全部實習時數，成績及格者始得校內實習學分。
- 五、修讀校內實習課程，且校內實習學分成績及格者，每學期可抵美容造型設計系專業服務學習 25 小時。
- 六、學生開始實習後，應遵守實習單位之規範與指導，但如發現工作性質不符或不能勝任等情況，應儘速與指導老師聯絡，進行聯繫協調。提出更換實習單位(第五周之前)，否則應完成實習工作。違反本系規定者，實習時數不予計算。
- 七、學生於每個單位均需撰寫實習報告，工作內容與進度表及實習時數紀錄表，必須經實習指導老師簽認。當實習期滿後，(學生須繳交實習報告及實習時數給指導老師。)並請實習指導老師填寫考核表，進行實習時數審核。實習報告格式與內容撰寫方式，請依規定撰寫。未繳交報告及資料者，實習成績不予及格，逾期繳交者應予扣分。
- 八、進入實習場所或專業教室實習一定要穿著工作服，服裝儀容未符規範者，不得進入實習場所實習。未有工作服者，可至系辦辦理整學期借用，或單次借用，並負擔工作服借用清潔費。
- 九、請假與出勤說明：
 - (一)事假-依學務法規第三條第一項規定辦理。
 - (二)病假-依學務法規第三條第二項規定辦理。
 - (三)應出勤實習時間，凡達到 20 分鐘以內者視為「遲到」，超過 20 分鐘者視為「曠職」。「遲到」每次將扣 30 分鐘，當月累計「遲到」達 2 次(含)以上者，需另加 4 小時實習時數；當學期累計「遲到」達 4 次(含)以上者，需另加 8 小時實習時數。「曠職」者當天實習時數不算。
 - (四)實習當日臨時請事假者、未請事、病假者或未出勤者皆為「曠職」。「曠職」一次需另加 3 小時實習時數，當月累計「曠職」達 3 次(含)以上者，需另加 9 小時實習時數；當學期累計達 6 次(含)以上者，下學期需重新實習。
 - (五)實習時間未到而提早離開實習場所者為「早退」。當月累計「早退」達 2 次(含)以上者，需另加 4 小時實習時數；當學期累計「早退」達 4 次(含)以上者，需另加 8 小時實習時數。
 - (六)請確實依實習時間確認簽名；冒名頂替及代簽名者，即取消實習資格；忘簽名者，扣實習時數 1 小時。
 - (七)若需調整實習時間，需提早於 3 日前依規定提出申請，不得擅自互調；若未告知而擅自互調者，雙方皆視同曠職；其他各式假別依學務法規辦理。
 - (八)特殊狀況經報告實習指導老師或系主任後，另案處理。
 - (九)實習時間擅自離開實習崗位而未告知指導老師者，當天實習視同「曠職」，並另加 3 小時實習時數。
- 十、本要點經系務會議通過後實施，修正時亦同。

附表

校內實習-美髮考核評量方式

課程	週次	考核	說明
校內實習(一) 美髮實習 實習內容： (1)洗髮造型 18 人 (2)洗護髮造型 5 人 (需與前項區別) (3)SPA 洗髮造型 2 人 (4)編梳造型 5 人	平常成績 40%	實習沙龍排班服務、環境清潔整理、接待	1.職場服務流程 2.排班未到者，無通知調班 2 次以上，平常成績扣 20 分
	期中成績 20%	1.真人實作練習 2.第九週實習日誌撰寫上傳網路大學	1.第九週前完成第一次技術考核 2.第九週需完成實習時數 40 小時 3.自主學習為主，拍照記錄完成度
	期末成績 40%	1.完成指定 30 位真人實作作品 2.期末洗護髮吹風造型技術考核 3.實習日誌與心得 1000 字(電子檔)	1.技術考核重點洗髮清潔、抓洗、沖水和吹風造型能力 2.期末校內實習時數需達 80 小時 3.第 18 週繳交實習日誌 4.自主學習為主，拍照記錄完成度，並製作作品集
	考核老師	校內實習指導老師	
課程	週次	考核	說明
校內實習(二) 美髮實習 一、實習內容 (1)洗剪髮造型 13 人 (2)洗護髮造型 10 人 (3)SPA 洗髮造型 2 人 (4)染或燙髮造型 5 人 二、 <u>轉換實習單位</u> ，需於 <u>第一週完成洗髮吹風造型技術考核</u>	平常成績 40%	1.實習沙龍排班服務、環境清潔整理、接待 2.第 10 週前自主約本校老師服務 SPA 洗髮，給予服務建議	1.職場服務流程 2.排班未到者，無通知調班 2 次以上，平常成績扣 20 分
	期中成績 20%	1.真人實作練習 2.第九週實習日誌撰寫上傳網路大學	1.第九週需完成實習時數 40 小時 2.自主學習為主，拍照記錄完成度
	期末成績 40%	1.實習沙龍陌生客數開發 3 人 2.完成指定 30 位真人實作作品(含上述 1.陌生客) 3.期末剪髮、染髮或燙髮造型技術考核 4.實習日誌與心得 1000 字(電子檔)	1.技術考核重點剪裁層次銜接、染髮上色勻稱度、燙髮後髮質狀況和吹風造型能力 2.需於第 18 週繳交實習日誌 3.期末校內實習時數需達 80 小時 4.自主學習為主，拍照記錄完成度，並製作作品集
	考核老師	校內實習指導老師	
備註	經老師檢核作品後，放置美容系相關社群媒體可列入時數(一支影片可認列 4 小時，至多五支影片)		

校內實習-彩妝考核評量方式

課程	週次	考核	說明
校內實習(一) 彩妝實習 注意事項 ● 轉實習單位需進行考核	平常成績	排班、清潔、接待	1.職場服務流程 2.排班未到者或無通知調班2次以上，平常成績扣20分
	期中成績	1.修眉3人 2.基本彩妝3人 3.專業彩妝3人 4.自主約校內實習老師考核	1.自主學習為主，拍照記錄完成度，並製作作品集。 2.第9週需完成實習時數40小時(未達標者，期中成績斟酌予以扣分) 3.期中實習日誌需於第9週規定時間內，上傳網路大學，繳交電子檔。
	期末成績	1.彩妝服務，陌生開發5人 2.需建置顧客資料表，臉型與膚質辨識。 3.期末校內實習時數需達80小時。 4.校內實習日誌與心得1000字(電子檔)	1.自主學習為主，拍照記錄完成度，並製作作品集。 2.第17週結束需完成實習時數80小時 3.實習日誌需於第18週規定時間內繳交。
	考核老師	校內實習老師	學期初與學期末
校內實習(二) 彩妝實習 注意事項 ● 轉實習單位需進行考核	平常成績	排班、清潔、接待	1.職場服務流程 2.排班未到者或無通知調班2次以上，平常成績扣20分。
	期中成績	1.基本彩妝5人含基本髮型 2.專業彩妝5人含基本髮型 3.自主約校內實習老師考核	1.自主學習為主，拍照記錄完成度，並製作作品集。 2.第9週需完成實習時數40小時(未達標者，期中成績斟酌予以扣分) 3.期中實習日誌需於第9週規定時間內上，傳網路大學，繳交電子檔。
	期末成績	1.彩妝服務，陌生開發10人 2.製作作品集 3.期末校內實習時數需達80小時。 4.校內實習日誌與心得1000字(電子檔)	1.自主學習為主，拍照記錄完成度，並製作作品集，放置美容系相關社群媒體上公開備查。 2.第17週結束需完成實習時數80小時。 3.實習日誌與心得需於第18週規定時間內，上傳網路大學，繳交電子檔。
	考核老師	校內實習老師	學期初與學期末
備註	1.支援系上專業造型活動可列入時數計算 2.經老師檢核作品後，放置美容系相關社群媒體可列入時數(一支影片可認列4小時，至多五支影片)		

校內實習-美體考核評量方式

課程	週次	考核	說明
校內實習(一) 雅棧實習 注意事項 ◆修業同學美容系日間部3年級 ◆2年級學生可以具備先修資格	平常成績	雅棧排班、接待、工作環境維護	職場服務流程 確實排班、不遲到早退、服務態度
	期中成績	1.實習日誌 (1)實習內容包含學習心得 2.技術檢核 ※實習採自主學習為主，以真人實作練習	1.排班未到者或無通知調班2次以上，平常成績扣20分 2.第9週需完成實習時數40小時(未達標者期中成績斟酌予以扣分) 3.期中實習日誌需於第9週規定時間內繳交
	期末成績	1.技術檢核 B.10人次考核 C.師生價與陌生開發共計10人次 ※以酌收材料費的方式幫助同學進行練習	1.材料費收費規定 美容250元(材料費用) 美體250元(材料費用) 2.模特兒資格:自行招募 3.第17週結束需完成實習時數80小時 4.實習日誌需於第18週規定時間內繳交
	考核老師	校內實習指導老師	
校內實習(二) 雅棧實習 注意事項 ◆轉換實習單位時須先進行考核	平常成績	雅棧排班、接待、工作環境維護	職場服務流程 確實排班、不遲到早退、服務態度
	期中成績	1.實習日誌(可參閱範本) (1)實習內容包含學習心得 2.技術檢核 A.初步考核(臉及身體皆考試，考核成績各占50%) ※實習採自主學習為主，以真人實作練習	1.第9週前需完成下線前之技術檢核(臉或身體擇一) A.臉部流程60分鐘 B.身體流程60分鐘 2.第9週需完成實習時數40小時(未達標者期中成績斟酌予以扣分) 3.期中實習日誌需於第9週規定時間內繳交
	期末成績	延續2.技術檢核 B.10人次考核 C.師生價與陌生開發共計10人次 ※以酌收材料費的方式幫助同學進行練習	1.材料費收費規定 美容250元(材料費用) 美體250元(材料費用) 2.模特兒資格:自行招募 3.第17週結束需完成實習時數80小時 4.實習日誌需於第18週規定時間內繳交
	最終考核老師	校內實習指導老師	
備註	除材料費用以外其餘師生價與陌生開發收取費用皆須上繳會計室發票也由會計室共同開立。		

校內實習-美甲考核評量方式

課程	週次	考核	說明
校內實習(一) —美甲實習	平常成績	1.實習場域有二： (1)儀坊：輪班、接待、工作環境維護 (2)T001 美甲教室：工作環境維護 ※實習場域需穿著工作服 2.技術檢核	1.職場服務流程 2.確實排班、不遲到早退、服務態度 3.第 9 週前需完成實習場域服務客人前之技術檢核 (1)手(足)部深層保養流程 1.5 小時 (2)手(足)部彩繪流程 2.5 小時
	期中成績	1.期中實習日誌內容包含 (1)手部保養(至少 6 人) (2)足部保養(至少 6 人) (3)手部彩繪(至少 4 人) (4)足部彩繪(至少 3 人) (5)甲片作品集(至少 10 款供客人挑選)	1.第 9 週需完成實習時數 40 小時(未達標者期中成績斟酌予以扣分) 2.期中實習日誌需於第 9 週規定時間內上傳網路大學繳交 3.甲片作品集至多可認列 5 小時實習時數 ※實習採自主學習為主，以真人實作練習(模特兒自行招募)
	期末成績	1.期末實習日誌內容包含 (1)手部保養(不限) (2)足部保養(至少 6 人) (3)手部彩繪(不限) (4)足部彩繪(至少 3 人) (5)心得 1000 字 2.實習場域(儀坊)美甲服務客數需達 (1)手及足部深層保養至少各 1 人次 (2)手及足部彩繪至少各 1 人次	1.第 17 週結束需完成實習時數 80 小時 2.期末實習日誌需於第 18 週規定時間內繳交(電子檔) ※手部及足部二部位皆需操作 ※實習皆採真人實作練習
	考核老師	校內實習指導老師	
校內實習(二) —美甲實習 注意事項： 轉實習單位須 進行考核	平常成績	1.實習場域有二： (1)儀坊：輪班、接待、工作環境維護 (2)T001 美甲教室：工作環境維護 ※實習場域需穿著工作服 2.技術檢核	1.職場服務流程 2.確實排班、不遲到早退、服務態度 3.第 9 週前需完成實習場域服務客人前之技術檢核 (1)手(足)部深層保養流程 1 小時 (2)手(足)部彩繪流程 2 小時
	期中成績	1.期中實習日誌內容包含 (1)手部保養(至少 6 人) (2)足部保養(至少 6 人) (3)手部彩繪(至少 4 人) (4)足部彩繪(至少 3 人)	1.第 9 週需完成實習時數 40 小時(未達標者期中成績斟酌予以扣分) 2.期中實習日誌需於第 9 週規定時間內上傳網路大學繳交 ※實習採自主學習為主，以真人實作練習(模特兒自行招募)
	期末成績	1.期末實習日誌內容包含 (1)手部保養(不限) (2)足部保養(至少 6 人) (3)手部彩繪(不限) (4)足部彩繪(至少 3 人) (5)心得 1000 字 2.實習場域(儀坊)美甲服務客數需達 (1)手及足部深層保養至少各 2 人次 (2)手及足部彩繪至少各 1 人次 (3)陌生開發至少 2 人次	1.第 17 週結束需完成實習時數 80 小時 2.期末實習日誌需於第 18 週規定時間內繳交(電子檔) ※手部及足部二部位皆需操作 ※實習皆採真人實作練習
	考核老師	校內實習指導老師	
備註	經老師檢核作品後，放置美容系相關社群媒體可列入時數(一支影片可認列 4 小時，至多五支影片)		

校內實習-美睫考核評量方式

課程	週次	考核	說明
校內實習(一) —美睫實習	平常成績	1.儀坊輪班、接待、工作環境整潔維護	1.職場服務流程 2.確實排班、不遲到早退、服務態度
	期中成績	1.真人實作練習 24 人 (1)第九週實習日誌上傳內容包含 A.單根嫁接造型 16 人(不同眼型) B.開花嫁接造型 8 人(不同眼型) 以上皆含顧客資料、照片拍攝 (before、After) ※實習採自主學習為主，以真人實作練習(模特兒自行招募)	1.第 9 週前需完成實習場域服務客人前之技術檢核 (1)單根嫁接時間為 90 分鐘(至少 200 根) (2)開花嫁接時間為 120 分鐘(至少 400 根) 2.第 9 週需完成實習時數 40 小時(未達標者期中成績斟酌予以扣分) 3.期中實習日誌需於第 9 週規定時間內上傳網路大學繳交
	期末成績	1.真人實作練習 24 人 (1)期末實習日誌上傳內容包含 A.單根嫁接造型 16 人(不同眼型) B.開花嫁接造型 8 人(不同眼型) 以上皆含顧客資料、照片拍攝 ※以上皆含顧客資料、照片拍攝 (before、After) ※實習皆採真人實作練習 (2)心得 1000 字	1.第 17 週結束需完成實習時數 80 小時 2.期末實習日誌需於第 18 週規定時間內繳交(電子檔)
	考核老師	校內實習指導老師	
校內實習(二) —美睫實習	平常成績	1.儀坊輪班、接待、工作環境整潔維護	1.職場服務流程 2.確實排班、不遲到早退、服務態度
	期中成績	1.真人實作練習 22 人(陌生開發顧客) (1)第九週實習日誌上傳內容包含 A.單根嫁接造型 7 人(不同眼型) B.開花嫁接造型 15 人(不同眼型) ※以上皆含顧客資料、照片拍攝 (before、After) ※實習採自主學習為主，以真人實作練習(模特兒自行招募)	1.第 9 週前需完成實習場域服務客人前之技術檢核 (1)單根嫁接時間為 90 分鐘(至少 200 根) (2)開花嫁接時間為 120 分鐘(至少 400 根) 2.第 9 週需完成實習時數 40 小時(未達標者期中成績斟酌予以扣分) 3.期中實習日誌需於第 9 週規定時間內上傳網路大學繳交
	期末成績	1.真人實作練習 22 人 (1)期末實習日誌上傳內容包含 A.單根嫁接造型 7 人(不同眼型) B.開花嫁接造型 15 人(不同眼型) 以上皆含顧客資料、照片拍攝 ※以上皆含顧客資料、照片拍攝 (before、After) ※實習皆採真人實作練習 (2)心得 1000 字 (3)陌生開發至少 2 次	1.第 17 週結束需完成實習時數 80 小時 2.期末實習日誌需於第 18 週規定時間內繳交(電子檔)
	考核老師	校內實習指導老師	
備註	經老師檢核作品後，放置美容系相關社群媒體可列入時數(一支影片可認列 4 小時，至多五支影片)		